

Motivation, das Herz der Selbst-Verbesserung

Schmerz kann manchmal der Auslöser dafür sein, dass Menschen sich ändern. Schlechte Zensuren bringen uns zu der Erkenntnis, dass wir lernen müssen. Schulden erinnern uns an unsere Unfähigkeit, nach einer Einnahmequelle zu suchen. Erniedrigt zu werden, gibt uns den „Schubs“, lauter zu sprechen und für uns selbst zu kämpfen, um bei nächsten Verlegenheiten unser Gesicht zu wahren. Es kann eine bittere Erfahrung, die typische Geschichte eines Freundes, ein großartiger Film oder ein inspirierendes Buch sein, was uns hilft, aufzustehen und genau die richtige Summe an Motivation zu bekommen, die wir brauchen, um uns selbst zu verbessern.

Bei all den zahllosen Negativitäten, welche die Welt bereithält, wie sollen wir da motiviert bleiben? Probier' s mit den Tipps, die ich von A bis Z vorbereitet habe ...

A Annehmen. Nimm deine Träume für wahr. Erfülle dir deine Träume. Vermeide negative Menschen, Dinge und Orte. Eleonor Roosevelt sagte einmal: „Die Zukunft gehört denen, die an die Schönheit ihrer Träume glauben.“

B Berufung. Glaube an dich selbst und an das, was du kannst. Sobald du erkannt hast, was deine Berufung ist und dein Herz jubelt, dann findest du auch den passenden Beruf und füllst damit deine Nische in der Gesellschaft.

C Chancen erkennen. Betrachte die Dinge aus jedem Blickwinkel und jeder Lage. Motivation kommt von Entschlossenheit.

D Dulde kein *nein*. Gib nicht auf und gib nicht nach. Thomas Edison versagte einmal, zweimal, mehr als dreimal, ehe er mit seiner Erfindung herauskam und die künstliche Glühbirne perfektionierte. Mache Motiviertheit zu deinem Steuer.

E Erfreue dich am Leben. Arbeite so, als ob du kein Geld brauchen würdest. Tanze, als ob niemand dich beobachtet. Liebe, als ob du niemals geweint hättest. Lerne, als ob du für immer leben würdest. Motivation findet statt, wenn Menschen glücklich sind.

F Familie und Freunde – sind des Lebens größte 'F'- Schätze. Verliere sie nicht aus dem Blick.

G Gib mehr als das, was genug erscheint. Wo finden Motivation und Selbst-Verbesserung auf der Arbeit statt? Daheim? In der Schule? Wenn du dich bei deinem Tun besonders anstrengst.

H Hänge an deinen Träumen. Sie können für einen Moment ins Wanken geraten, aber diese kleinen Sterne werden deine Antriebskraft sein.

I Ignoriere jene, die versuchen, dich zu zerstören. Lass nicht zu, dass andere Menschen dir dein Bestes nehmen. Bleib weg von vergifteten Menschen – der Art von Freunden, die es hassen, von deinem Erfolg zu hören.

J Ja! Sei ganz du selbst. **Du selbst zu sein ist der Schlüssel zum Erfolg.** Und der Schlüssel zum Versagen ist der Versuch, es allen recht zu machen.

K Kraft ruht in dir! Probiere weiter, egal wie hart das Leben zu sein scheint. Wenn ein Mensch motiviert ist, dann sieht er vielleicht, wie ein äußerst hartes Leben schließlich leichter wird, während es den Weg bereitet für Selbstverbesserung.

L Lerne, dich selbst zu lieben. Na, ist das nicht einfach?

M Mach es! Setze die Dinge in die Tat um. Motivation bedeutet es, wenn deine Träume in Arbeitsanzüge gesteckt werden.

N

Niemals nie! Lüge, betrüge oder stehle niemals. Spiele immer ein faires Spiel. Denn alles fällt auf dich zurück. Wie es in den Wald hineinruft, so schallt es zurück! Wie du säest, so wirst du ernten!

O

Öffne deine Augen. Menschen sollten lernen, Haltung und Sinn zu wahren. Sie sehen die Dinge auf zwei Arten – wie sie wünschen, dass Dinge sein werden und wie sie sein sollten.

P

Praxis und Übung machen den Meister. Übung hat mit Motiviertheit zu tun. Sie lässt uns ein Repertoire und Wege erlernen, wie wir uns von unseren Missgeschicken erholen.

Q

Status Quo. Wer aufgibt, gewinnt nie. Und Gewinner geben nie auf. Also wähle dein Schicksal – wirst du jemand sein, der aufgibt? Oder ein Gewinner?

R Richte dich darauf ein. Mach dich bereit. Motivation hat auch mit Vorbereitung zu tun. Wir müssen auf die leise Stimme in uns hören, die uns sagt, dass wir loslegen sollen, bevor andere auf ihre Füße kommen und uns herumzuschubsen versuchen. Erinnerung dich, es regnete noch nicht, als Noah die Arche baute.

S Stop! Beende sofort das Zögern und Zaudern.

T Trage die Verantwortung und übernahm die Kontrolle über dein Leben. Disziplin oder Selbstkontrolle geht gleichbedeutend einher mit Motivation. Beide sind Schlüsselfaktoren für Selbstverbesserung.

U Unterscheide zwischen dir und anderen. Verstehe andere. Wenn du sehr gut weißt, wie man redet, dann solltest du auch lernen, wie man zuhört. Sehne dich zuerst danach zu verstehen und an zweiter Stelle erst danach, verstanden zu werden.

V Visualisiere. Motivation ohne Vorstellungskraft, ohne Fantasie, ist wie ein Boot auf dem Festland.

W

Wünsche es dir mehr als alles andere. Träumen bedeutet glauben. Und zu glauben ist etwas, das aus den Wurzeln der Motivation und der Selbstverbesserung erwächst.

X

Der X-Faktor ist das, was verursacht, dass du dich von den anderen unterscheidest. Wenn du motiviert bist, tendierst du dazu, „Extras“ in dein Leben aufzunehmen, wie Extra-Zeit für deine Familie, Extra-Hilfe auf der Arbeit, Extra-Fürsorge für Freunde usw.

Y

Yippieh! Du bist einzigartig. Niemand in dieser Welt sieht aus, handelt oder spricht genau wie du. Wertschätze dein Leben und deine Existenz, denn du kannst es nur einmal leben.

Z

KonZentriere dich auf deine Träume und verwirkliche sie!!!